

Lesson Support Sheet

Section 6: Master Internal Interviews & Shine at Work

Lesson 3: Ace Internal Interviews & Presentations

📄 Video Summary – ملخص الفيديو

✓ In this video, you learned:

- How to prepare for internal promotion interviews and presentations at work.
- Why confidence, structure, and clear answers matter when speaking to management.
- Simple English sentences you can use to present yourself and your ideas professionally.

✓ في هذا الفيديو، تعلمت:

- إزاي تجهز نفسك لمقابلات الترقية والعروض التقديمية جوّه الشركة.
- ليه الثقة والتنظيم وطريقة الكلام الواضحة بتفرق جدًا قدام الإدارة.
- جمل إنجليزي بسيطة تقدر تستخدمها لتقديم نفسك وأفكارك باحترافية.

📖 Vocabulary List – قائمة المفردات

Word	المعنى بالعربي
Internal Interview	مقابلة داخلية
Promotion	ترقية
Presentation	عرض تقديمي
Confidence	ثقة بالنفس
Professional	بشكل احترافي
Impression	الانطباع
Promotion	ترقية

Key Expressions – تعبيرات جاهزة ومهمة

- "I'm interested in this role because I want to grow within the company."
مهتم بالوظيفة دي لأنني عايز أطور جوه الشركة
- "In this presentation, I'll explain our progress and next steps."
في العرض ده، هشرح التقدم اللي حصل والخطوات الجاية
- "I believe my skills and experience make me a strong candidate for this position."
بعتمد إن مهاراتي وخبرتي بيخلوني مرشح قوي للوظيفة دي

Practice - تمرين تطبيقي

Task1:

- ✓ Pause the video and practice saying this sentence clearly and confidently:
" I believe my skills and experience make me a strong candidate for this position."
كّرر الجملة دي بصوت واضح وحاول تتحكم في نغمة صوتك.

Task2:

- ✓ Imagine you're starting a short presentation at work. Practice this opening:
" Good morning, everyone. I'd like to share our team's recent achievements."
درب نفسك على قول الجملة دي كأنك بتقدم فعلاً.

Next Step - الخطوة التالية

Congratulations! You've completed this special section for employees and trainees.

مبروك! خلّصت الجزء الخاص بالموظفين والمتدربين.

Go back any time to review and practice. Remember, confidence comes with practice!

تقدر ترجع في أي وقت تراجع وتتمرّن... الثقة بتيجي مع التمرين المستمر.

" Trust the journey... everything you practiced
has prepared you for what's next".

ثق في رحلتك... كل اللي اتدربت عليه جهّزك للخطوة الجاية.