

Lesson Support Sheet

Section 2: Talk About Yourself

Lesson 1: How to Introduce Yourself

ملخص الفيديو – Video Summary

✓ In this video, you learned:

- How to introduce yourself confidently and professionally in a job interview, using a simple, step-by-step structure.
- Why the first 30 seconds matter so much — and how a clear, calm introduction builds a strong first impression.
- The key elements of a strong introduction: your name, where you're from, your current role or situation, and one positive trait that reflects your personality.
- How to use full examples (like Ahmed's and Sara's) to practice and improve your delivery.

✓ في هذا الفيديو، تعلمت:

- إزاي تقدّم نفسك في مقابلة شغل بطريقة بسيطة ومنظمة تخليك واثق قدام الـ Interviewer.
- ليه أول ٣٠ ثانية بتأثر جدًّا على الانطباع، وإزاي طريقة كلامك ونبرة صوتك بيصنعوا فرق كبير.
- خطوات تقديم نفسك: اسمك... بلدك... شغلك أو وضعك الحالي... وصفة قوية تبرز شخصيتك.
- إزاي تستفيد من الأمثلة الكاملة (زي أحمد وسارة) علشان تتدرّب وتطور أسلوبك في الإلقاء.

Vocabulary List – قائمة المفردات

Word	المعنى بالعربي
Introduce	يقدم (نفسه)
Interview	مقابلة
Assistant	مساعد
Graduate	يتخرج
Organized	منظم
Under pressure	تحت ضغط
Passionate	شغوف
Reliable	يمكن الاعتماد عليه

Word	المعنى بالعربي
Positive quality	صفة إيجابية
Customer service representative	ممثّل خدمة عملاء

Key Expressions – تعبيرات جاهزة ومهمة

- “I live in... / I’m from...”
...أنا ساكن في... / أنا من
- “I work as... / I’m currently a university student.”
بشغل ك... / أنا طالب حالياً
- “I recently graduated and I’m looking for my first job.”
اتخرجت قريب وبدور على أول شغل ليّ
- “I’m very organized and I work well under pressure.”
أنا منظم جداً ويعرف أشتغل تحت ضغط

🕒 Grammar Tip – نقطة لغوية بسيطة

Use the (Present Simple)

استخدم المضارع لتقديم نفسك ، نستخدم المضارع لأنه يُعبّر عن الواقع الحالي.

Example:

✓ I am a student.

✓ I work as an accountant.

✓ I live in Cairo.

✗ تجنّب استخدام الأزمنة المعقدة مثل الماضي التام أو المستقبل

➔ Real-life Example – مثال واقعي

Introduce yourself.

English:

“Hello, my name is Sara Salah. I’m from Ismailia. I work as an accountant in a logistics company. I enjoy working with numbers and I always try to improve my skills. I believe I’m a good fit for this position because I am reliable and I work well under pressure.”

Arabic:

"اسمي سارة صلاح، من الإسماعيلية بشتغل محاسبة في شركة لوجستيات. بحب الشغل اللي فيه أرقام، وبحاول دائماً أطور مهاراتي. وبعقد إنني مناسبة للوظيفة دي لأنني يمكن الاعتماد عليا وبعرف أشتغل تحت ضغط".

تمرين تطبيقي - Practice

Task:

اكتب مقدمة بسيطة عن نفسك باستخدام الأربع خطوات التالية:

1. اسمك

مثال: My name is Mariam.

2. مكان سكنك


مثال: I live in Gharbia.

3. وظيفتك أو حالتك الدراسية حالياً

مثال: I'm currently a student of English literature.

4. صفة إيجابية فيك

مثال: I'm passionate about solving problems.

نصيحة: 

درّب نفسك بصوت واضح وابتسامة خفيفة.

اكتبها أولاً، ثم اقرأها بصوت عالي.

يمكن تسجيل فيديو قصير علشان تراجع أدائك لاحقاً.

✓ استخدم جملتين أو ثلاثة، وجرّب قولها بصوت عالي

🔊 Pause the video and try saying your answer out loud.

✓ Self-Introduction Checklist

✓ قائمة التحقق لتقديم نفسك في المقابلة

1. البنية الأساسية

- هل بدأتُ بتحيةة بسيطة؟
- هل قلتُ اسمي بوضوح؟
- هل ذكرتُ المدينة أو البلد الذي أعيش فيه؟
- هل قلتُ عملي الحالي أو أنني طالب / خريج؟
- هل ذكرتُ صفة قوية عن نفسي (مثل: منظم، أحب التعلّم، أعمل جيدًا تحت الضغط)؟

2. اللغة والوضوح

- هل استخدمتُ جُملاً قصيرة وسهلة؟
- هل كانت الجملة واضحة دون كلمات صعبة؟
- هل تجنبتُ التفاصيل الطويلة وغير الضرورية؟

3. الأسلوب والاحترافية

- هل كان أسلوبِي مَهذبًا وواثقًا؟
- هل تجنبتُ الكلام العامي أو غير الرسمي؟
- هل كانت نبرة الكلام إيجابية؟

4. معلومات صحيحة

- هل قدّمتُ معلومات صحيحة عن عملي أو دراستي؟
- هل اخترتُ صفة حقيقية تعبر عني؟
- هل كانت المعلومات مناسبة لمقابلة عمل؟

5. إضافات اختيارية

- هل أضفتُ خبرة قصيرة (إن وُجدت)؟
- هل ذكرتُ لماذا أنا مناسب للوظيفة (اختياري)؟

6. التدريب

- هل قرأتُ المقدّمة بصوت عالٍ؟
- هل توقفتُ قليلاً بعد كل جملة؟
- هل استمعتُ لتسجيلي أو جرّبتُ الكلام أمام المرأة؟

7. مراجعة نهائية

- هل تستغرق المقدمة 20–30 ثانية فقط؟
- هل هي مفهومة لأي شخص يسمعها لأول مرة؟
- هل تبدو طبيعية عندما أنطقها؟

✓ Next Lesson Teaser - لمحة عن الفيديو القادم

In the next video, you'll learn how to take your introduction to the next level by talking about your education in a clear, structured way. You'll discover the exact points interviewers listen for — your major, where you studied, graduation year, and the extra courses that show your commitment to growth.

You'll also hear real examples you can copy, practice, and add directly to your interview introduction.

ي الفيديو الجاي، هتتعلم إزاي تضيف جزء التعليم لمقدمتك بطريقة بسيطة وواضحة. هتعرف النقاط اللي بيدور عليها الـ Interviewer: تخصصك، المكان اللي درست فيه، سنة التخرج، وأي كورسات إضافية بتبين إنك شخص بيطور نفسه.

وكمان هتسمع أمثلة جاهزة تقدر تطبقها فوراً وتضيفها لتعريفك عن نفسك في المقابلة..

"Every time you practice, you're building a stronger version of yourself."

كل مرة تتمرن... إنت بتصنع نسخة أقوى من نفسك